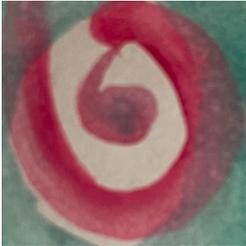


Montag	Dienstag	Donnerstag	Einzeltermine
13:30 Yoga für Schwangere ab 3.6.24	11:00 – 19:00 Einzelarbeit	11:00 – 19:00 Einzelarbeit	Di – Fr zwischen 11:00 und 19:00
17:00 Rückbildungsgymnastik – ohne Baby ab 8.7.24	17:15 Rückbildungsgymnastik – ohne Baby ab 4.6.24 ab 17.9.2024	Babymassage 10:15 ab 18.7. (Pause in den Sommerferien)	Info und Anmeldung: chriskocherlangen@yahoo.com oder sms 017656874828 Ort: Hebammenraum in der Praxis Dr. Bernard, Gebbertstraße 37, ER
19:30 Qigong fortlaufend	19:00 Yoga für Frauen fortlaufend		

**Chris Koch Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hebamme, Gesundheitspädagogin FH, Körperarbeit.**



**Kursanmeldung. Informationen über Einzelarbeit und Beratung 2. Seite**

**Kursort: Alle Kurse – außer Qigong – finden statt im „Bürgertreff die Villa“, Äußere Brucker Straße 49, 91052 Erlangen. Qigong findet statt in der Fahrstraße 18, 91054 Erlangen.**

**Einzeltermine bei Chris Koch:** Psychosoziale Beratung (PB), Psychotherapie HPG (PT), Körperarbeit (KÖ), Focusing (FOC.) Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) Wochenbettmassage (WM), Akupunktur und Coaching in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit (AKU), Wochenbettmassage (WM), Fußmassage zur Unterstützung der Entspannung für Frauen und Kinder (FM/FR)

**Termin buchen** über Email: [chriskocherlangen@yahoo.com](mailto:chriskocherlangen@yahoo.com) oder sms 0176 56874828

**Kurs - ANMELDUNG** bitte für jeden Kurs ein extra Formular ausfüllen – scan oder leserliches Foto per Email genügt. Für Qigong gibt es einen extra Flyer mit Anmeldeformular zum Download bzw. per Email.

**Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kurs bei Chris Koch**

Name des Kurses .....Beginn des Kurses .....

**Teilnahmebedingungen:** Meine Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. **Keine Teilnahme bei akuten Infekten.** Haftung nur bei Vorsatz oder Fahrlässigkeit der Kursleitung, - keine Haftung für Unfälle auf dem Weg vom oder zum Kursort. Keine Haftung bei der Umsetzung von Empfehlungen. Ich bestätige, dass seitens meines Arztes keine Einwendungen bezüglich meiner Teilnahme bestehen. Im gedruckten Schriftteil dieser Anmeldung wurden durch mich keine Änderungen vorgenommen. Ich bin damit einverstanden, dass meine Emailadresse in der Kursrundmail für alle Kursteilnehmerinnen sichtbar ist. **Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie.**

**Die Kursgebühr von EUR** .....  zahle ich bar am 1. Kurstag  überweise ich ab 14 Tage vor Kursbeginn auf das Konto von Christine Koch bei der Norisbank IBAN DE 89760260000152812400

Datum.....Unterschrift.....

**Unten bitte die 2. Unterschrift leisten, sonst ist die Anmeldung nicht vollständig.**

Name, Vorname KursteilnehmerIn.....Geburtsdatum .....

ggf. errechneter Entbindungstermin..... ggf. Geburtstag des **Babys**.....

Straße.....ggf. Name des Babys.....

PLZ.....Ort..... ggf. Name und Alter Geschwisterkinder

Telefon.....Handy..... I.....II.....

Email..... III.....IV.....

Deine zweite Unterschrift gilt für die **Rücktritts- und Kündigungsvereinbarung:** Ich akzeptiere, dass eine vorzeitige sowie eine außerordentliche Kündigung des laufenden Kurses von meiner Seite ausgeschlossen ist, egal aus welchem Grund. Das Recht auf vorzeitige und außerordentliche Kündigung wird ausdrücklich abbedungen. Die gesamte Kursgebühr muss privat gezahlt werden bei Rücktritt ab 14 Tage vor Kursbeginn. Bei Rücktritt vom Kurs ab 21 bis 15 Tage vor Kursbeginn werden EUR 40,- privat in Rechnung gestellt, es sei denn, es besteht eine Warteliste und der Kursplatz kann anderweitig vergeben werden. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 20,- fällig. Falls der Kurs seitens der Kursleitung nicht stattfinden kann, werden bereits bezahlte Beträge zurück erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Umbuchung oder **Rücktritt vom Einzeltermin** muss 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen, ansonsten werden EUR 30,- Ausfallsgebühr fällig.

**Bei GebV und Rübi erfolgt die Abrechnung regulär über die Krankenkasse, - privat Versicherte erhalten eine Rechnung. Auch bei GebV und Rübi müssen Stunden, an denen nicht teilgenommen wurde, selbst bezahlt werden.**

Die Rücktritts- und Kündigungsvereinbarungen akzeptiere ich. Ich bestätige, dass ich im gedruckten Schriftteil dieser Anmeldung keine Änderungen vorgenommen habe.**Achtung: Postadresse, Kursort und Sprechstundenadresse sind unterschiedlich!**

Ort, Datum.....Unterschrift.....

**Oben bitte die 1. Unterschrift leisten. Anmeldung bitte mailen oder zurücksenden an Postadresse: Chris Koch, Rheinstraße 14, 91052 Erlangen.**

**Chris Koch HP Psychotherapie, Hebamme, Gesundheitspädagogin FH, Körperarbeit.  
Kurs - und Sprechstunden - Information**



**Ort für Einzeltermine:**

Hebammenraum in der Praxis Dr. Bernard,  
Gebbertstraße 37, 91052 Erlangen  
0176 56874828

Einzeltermine Di – Fr

**zwischen 11:00 und 19:00**

**Termin buchen** über Email:  
chriskocherlangen@yahoo.com

**Einzeltermine - weitere Informationen unten:**

**Focusing (FOC), Psychosoziale Beratung, Psychotherapie HPG (PT), Entwicklungspsychologische Beratung (EPB), Kognitive Verhaltenstherapie, Fußmassage zur Unterstützung der Entspannung für Frauen und Kinder(FM/FR), Akupunktur (Aku) und Coaching rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit, Wochenbettmassage (WM)**

**Yoga für Frauen\*(YF): dienstags 19:00 Uhr -**  
nicht in der Schwangerschaft und erst nach abgeschlossener  
Rückbildungsgymnastik geeignet.  
Fortlaufend – Quereinstieg möglich  
YF ☐ 10 x 90 min ab 11.6.2023  
Kursgebühr EUR 180,- Schupperstunde EUR 10,-  
YF☐10 x 90 min ab 1.10.2024 Nicht in den Schulferien.

YF ☐ für Yoga für Frauen gibt es auch eine 10erKarte, (gültig  
20 Wochen, EUR 190,- ) oder eine 5er Karte (gültig 10  
Wochen, EUR 100,-). Quereinstieg ist möglich.  
\*Die Yogakurse in Präsenz sind zertifiziert - Sie erhalten am  
Ende eines Kurses (bei Teilnahme ab 8 Terminen) eine  
Teilnahmebescheinigung zum Einreichen bei der  
Krankenkasse, welche einen Teilbetrag (ca. EUR 75,-)  
erstattet kann.

**Qigong (Qi) in der Sponsel Sporthalle**  
**Erlangen: montags 19:30 Uhr**  
Kursleitung im Wechsel mit Martin Amendt – nächster  
Kurs ab 22.4. Der nächste Kurs mit Chris Koch beginnt  
am 22.7.24 Schupperstunde EUR 10,-. Nicht in den  
Schulferien. Fortlaufender Kurs - Quereinstieg möglich.

**Qigong**  
☐ 10er Karte 90 min EUR 130,- gültig 20 Wochen  
☐ 5er Karte 90 min EUR 70,- gültig 10 Wochen  
Weitere Qigongkurse bei Martin Amendt:  
Tel. 0177-9106658 [info@martin-amendt.de](mailto:info@martin-amendt.de)  
Für Qigong - bitte extra Anmeldeformular anfordern bzw.  
downloaden.

**Yoga für Schwangere \*(YSW):**  
montags 13:30 Uhr– geeignet ab der 18.  
Schwangerschaftswoche bis zur Geburt. Vormerkliste für  
Abendkurs.

Kursgebühr 8 Termine EUR 144,- ,  
YSW ☐ 8 x 90 min ab 3.6.2024 EUR 144,-  
• Abendkurs bei genügend Interessentinnen (Vormerk-Liste)  
• Sprechstundentermin für individuelle Yogaübungen in der  
Schwangerschaft im Rahmen von „Hilfe bei Beschwerden“

**Rückbildungsgymnastik 7x86 min– (Rübi) \*\***  
**nach der Geburt – ohne Baby\*\*\***  
☐7x 86 min ab 4.6.2024 ☐7x 86 min ab 8.7.2024  
☐7x 86 min ab 17.9.2024 \*\*\* Babys sind nicht mit  
im Kursraum. Wenn du eine Betreuungsperson dabei hast,  
finden wir einen Platz in einem Nebenraum für sie und du  
kannst zum Stillen gerufen werden.

**Rübi:**  
\*\*Abrechnung über die Krankenkasse – privat Versicherte  
erhalten eine Rechnung – Stunden, an denen nicht  
teilgenommen wurde, müssen selbst bezahlt werden.  
Der Kurs muss innerhalb von 9 Monaten nach Geburt des  
Babys abgeschlossen sein, damit die Kasse die Kosten  
übernimmt.

**Babymassage (BM)**  
Kursgebühr EUR 80,-\*  
BM ☐ 4 x ab 18.7.24 donnerstags 10:15 Uhr Termine:  
18.7., 23.7., 19.9., 26.9.  
\* Ermäßigung auf Anfrage

Baby sollte bei Kursbeginn 7 Wochen bis 8 Monate alt sein

**Einzeltermine Chris Koch HP Psychotherapie, Hebamme, Gesundheitspädagogin FH, Körperarbeit.  
Für ein Vorgespräch bitte Email oder SMS (oder messenger) - Nachricht 0176 56874828  
Einzel Termine Di - Fr zwischen 11:00 und 19:00 Uhr**

**Psychosoziale Beratung, Körperorientierte Psychotherapie HPG (PT) , Focusing (FOC).  
Kognitive Verhaltenstherapie(KVT), Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)**

**Akupunktur rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit (AKU EUR 30,- pro Termin)  
Wochenbettmassage (WM EUR 65,- pro Termin 4er Karte EUR 240,-)**

**Körperarbeit:**

**Reflexzonenarbeit am Fuß - Fußmassage für Wellness und Entspannung für Frauen und Kinder  
(FM/FR EUR 65,- pro Termin 4er Karte EUR 240,-)**

**FOC, PT, KVT, EPB, Körperorientierte Psychotherapie HPG, Yoga, traumasensibles Yoga und Qigong Einzelstunden, Therapie  
und Coaching nach traumatischer Geburt. EUR 80,- pro Termin.- 10er Karte EUR 700,-**